

# LA COMUNICACIÓ VERBAL I NO VERBAL AMB LA PERSONA AFECTADA DE DEMÈNCIA

## DIRIGIT A: PROFESSIONALS

La malaltia d' Alzheimer i la majoria de demències afecten la capacitat d'expressió i de comprensió de la persona que la pateix. A mesura que la malaltia avança, sorgeixen dificultats d'expressió per comunicar-se. És difícil entendre la persona i que aquesta ens entengui. Això produeix tant en l'individu que pateix la malaltia com en els professionals, situacions que els obliguen a adaptar-se als diversos canvis o estadis que comporta el procés. La no adaptació pot comportar

reaccions agressives o de tancament per part de la persona afectada.

Esforçar-nos amb la comunicació en tots els seus nivells vol dir que considerem l'altre important per a nosaltres, que procurem desenvolupar l'habilitat de comprendre què experimenta i sent en determinades situacions i moments. Com arribar-hi? No és fàcil, hem de formar-nos en l'aprenentatge de l'observació i de les nostres pròpies capacitats per comunicar-nos.

L'objectiu del curs és doncs, millorar la comunicació amb la persona afectada per una demència, mitjançant els conceptes generals sobre comunicació, la comunicació amb la persona afectada i la importància de la nostra pròpia comunicació.