

Programa d'acollida

Des del començament de la nostra associació, l'orientació, informació i assessorament dels familiars de persones amb demències, ha estat un pilar a la nostra praxis.

Amb l'objectiu de reduir el sentiment d'angoixa davant el diagnòstic i evolució de la malaltia a més de la possible desorientació davant els diferents recursos existents, es va crear el programa d'acollida.

Inicialment es fonamentava en una atenció individualitzada, basada en l'escolta activa, assessorament i orientació personalitzada.

Des de fa dos anys hem afegit a la nostra praxis la metodologia grupal envers la necessitat inicial d'una atenció, escolta i assessorament, comú a la gran majoria dels familiars de persones amb demència.

A les sessions s'expressen sentiments personals propis del dol; angoixa, negació, culpabilitat, impotència, irritabilitat... que poden bloquejar les famílies, així com també estereotips, rumors i prejudicis que contaminen la percepció social.

Amb la dinàmica grupal pretenem implicar als components del grup perquè siguin ells mateixos els que participin activament en els seus propis canvis, facilitant la conscienciació de les seves potencialitats personals i donant a conèixer els recursos comunitaris.

D'aquesta manera, es fomenta un cert vincle comú i una consciència definida d'unió (pertinença), a més de solidaritat en les relacions interpersonals (cohesió), amb l'objectiu d'una major estima i seguretat personal adreçades al desenvolupament de la seva autonomia en les actuacions, presa de decisions, actitud davant els canvis, i altres situacions que comporta la convivència amb persones que pateixen qualsevol tipus de demència.

Amb la intenció de facilitar una bona interacció, participació i diversitat d'experiències, els grups tenen un nombre màxim de 9 membres.

Tanmateix, si alguna família presenta demanda d'atenció individualitzada de forma inicial o posteriorment a l'assistència al grup, mantenim l'atenció personal en el programa d'acollides.

Com a innovació i arran de les demandes presentades per part dels assistents als grups, tenim prevista la col·laboració dels següents professionals, amb periodicitat mensual en les sessions d'acollida:

- **Advocat;** Assessorament jurídic per donar a conèixer quines són les eines jurídiques que tenim per ajudar i protegir les persones afectades per les demències conjuntament amb informació sobre documents legals.
- **Metge;** Assessorament mèdic per resoldre dubtes relacionats amb el diagnòstic, evolució de la malaltia, medicacions, simptomatologia associada y cures mèdiques.

També iniciarem un nou espai grupal de recolzament i assessorament adreçat a persones afectades per la malaltia en fases inicials a càrrec d'un professional de la psicologia,

amb l'objectiu de dotar de més autonomia a la persona i endarrerir la dependència.

A càrrec de **Natalia Urrea Navasal**

Diplomada en treball social. Postgrau de treball social en l'àmbit de la salut mental. Formació en l'àmbit de disminucions, malalties neurològiques, gent gran i salut mental.

Experiència laboral en l'àmbit de disminució i malalties neurològiques. Participacions en ponències. Actualment treballa a centres de dia de gent gran i col·labora en el projecte d'acollides d'Alzheimer Catalunya.

↳ Bibliografia:

- Ramirez, M^a del Sagrario. "Dinámica de grupo y animación sociocultural" Madrid. Ed. Marsiega.
- Tschorne, Patricia. 1993. "Dinámica de grupos". Salamanca. Ed. Amarú.